



## COMPRENDRE ET ACCOMPAGNER LES CHANGEMENTS DE COMPORTEMENT



En ce début du XXIème siècle, les enjeux de la Transition Ecologique nous invitent à vivre de profonds changements de société. Dans quelle mesure sommes-nous capables d'accompagner et de faciliter ces évolutions collectives majeures ? Lorsque les valeurs personnelles se conjuguent avec les missions professionnelles, nous pouvons nous retrouver à assumer la fonction stratégique de « catalyseur de changement » auprès de nos collègues, de nos publics, de nos réseaux. Mais comment faire lorsque le doute, la colère, l'isolement ou le sentiment d'impuissance finissent par nous épuiser ? Comment trouver le sens et l'énergie nécessaire pour continuer à porter ces projets dans un contexte de métamorphose sociale et environnementale ?

### OBJECTIFS

Comprendre les enjeux cognitifs et émotionnels activés lors d'un processus de changement basé sur des modèles issus des sciences humaines

Identifier les enjeux de l'accompagnement

Distinguer les 3 postures d'accompagnement (expertise, animation, facilitation) et comprendre leur complémentarité

Analyser ses pratiques professionnelles pour ajuster son accompagnement à ses publics

### DATES

**3 & 4 octobre 2023** (présentiel)  
**+ 23 janvier 2024** (distanciel)  
**+ 6 février 2024** (distanciel)  
(ces jours sont non dissociables)

### DURÉE

**22h** : 14h (2 jours) en présentiel  
+ 2 x 4h en distanciel le matin

### LIEU



CPIE des  
Monts du Pilat

Maison de l'Eau et de  
l'Environnement, Marlhes (42)

### FORMATRICES

**Charlotte CARON**  
**& Emilie MOINE**  
Co-directrices du CPIE des  
Monts du Pilat

### PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

Acteurs et actrices de terrain travaillant dans le domaine de la transition écologique au sens large.

**Sans pré-requis.**

Un projet ou une situation-support sera demandé

**Effectif : 6 à 12 stagiaires**

### TARIFS

**1000 € net par stagiaire\***  
(transport, hébergement et restauration non inclus).  
Possibilité de séjour en pension complète au CPIE.

\* Prise en charge possible par votre OPCO. Formation non éligible au CPF

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Une formation en petit effectif pour favoriser l'expression de chacun et les partages d'expérience.

Une alternance d'apports théoriques et méthodologiques, et de temps d'échanges et de réflexion individuelle et collective s'appuyant sur diverses techniques (réveils actifs, tours de table, exercices d'écoute, etc.)

Un suivi individuel pour cheminer en amont de la formation

### Une dynamique modélisante :

Chaque module de formation est conçu comme un espace vivant d'accompagnement du changement, modélisant et illustrant par l'expérience les principes théoriques proposés par les formatrices. La formation est ainsi à la fois : une transmission de connaissances, un espace d'expérimentation, et une invitation permanente à l'observation réflexive.

Si vous êtes porteur ou porteuse d'un handicap, contactez-nous pour que nous puissions évaluer ensemble les possibilités d'adaptation du programme et des conditions d'accueil à vos besoins.

## MODALITÉS D'ÉVALUATIONS

**Avant la formation** : Questionnaire sur les attentes et connaissances préalables

**Pendant la formation** : Recueil des attentes, évaluation de l'atteinte des objectifs par des productions individuelles.

**En fin de formation** : évaluation de satisfaction à chaud, bilan pédagogique, remise d'un certificat de réalisation.

**Après la formation** : Questionnaire de satisfaction à froid

## MOYENS TECHNIQUES

Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation

Logiciels de visio et travail en distanciel

Mise à disposition de ressources pédagogiques en ligne

## CONTENU PRÉVISIONNEL

### Jour 1 : « Comprendre le changement... »

Une vue d'ensemble des principaux modèles théoriques issus de la psychologie sociale et de la sociologie pour clarifier les enjeux de changement de comportement.

- Concepts-clefs, clarification du périmètre de la formation
- « Le changement...et moi »
- Comprendre les étapes du changement
- Faire le lien avec ses pratiques
- Changement et diffusion sociale
- Ecologie, changement et Deuil

### Jour 2 : « ...Pour mieux l'accompagner »

Un travail réflexif et des apports théoriques sur la posture professionnelle d'accompagnant du changement, notamment face aux résistances. Cette journée permettra d'acquérir des connaissances, des outils et des repères pour nourrir sa pratique sur le terrain.

- Résistances, motivations et besoins
- Au-delà des résistances... Compléments à la carte selon les besoins
- Trois Héro.ïne.s pour un changement

### Demi journées 3 et 4 (à distance) : « Les changements dans vos missions »

Le contenu sera précisé après le jour 2 en fonction des besoins du groupe.

- Retours d'expérience des participants
- Mises en pratique concrète et un temps d'approfondissement théorique en fonction des besoins

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

[formation@urcpie-aura.org](mailto:formation@urcpie-aura.org)  
04 37 43 45 09

Questionnaires de positionnement et pré-inscription obligatoires  
Pré-inscriptions avant le 03 septembre 2023

## FORMATION 2023



AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

Union Régionale des CPIE Auvergne-Rhône-Alpes  
Synergie Jeunes • 245 rue Duguesclin. 69003 Lyon  
Tél. 04.37.43.45.06 • [formation@urcpie-aura.org](mailto:formation@urcpie-aura.org) • <https://www.urcpie-aura.org>

L'URCPiE AuRA est un organisme de formation enregistré sous le numéro 84691535069 auprès de la Préfecture de la Région Auvergne-Rhône-Alpes.  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.