



AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

# Accompagner les publics adultes vers le changement de comportement

## Programme de la formation

### Public concerné et pré-requis nécessaires

Personnes débutantes sur le thème de cette formation : Éducateurs à l'environnement, chargés de mission sur les territoires, agents de collectivités, élus...

### Objectifs pédagogiques

La formation s'adresse aux éducateurs à l'environnement, aux chargés de mission sur les territoires qui travaillent avec des groupes d'adultes dans le cadre de projets écologiques et solidaires. Elle vise à appuyer leurs missions d'accompagnement au changement de comportement par :

- L'apport de concepts issus des sciences humaines,
- L'application de ces concepts à des situations réelles rencontrées dans leurs projets,
- L'analyse de leurs pratiques et un travail sur leur posture.

Les objectifs pédagogiques généraux sont :

- Prendre conscience des **limites des actions de sensibilisation** sur le changement de comportement
- **Découvrir des concepts et modèles** de psychologie sociale **décrivant les processus de changement** et leur application aux pratiques des professionnels
- **Analyser ses pratiques** au regard de ces concepts et modèles
- Identifier et expérimenter les **différentes postures** possibles du professionnel dans un processus d'accompagnement au changement
- Savoir prendre en compte les **dynamiques collectives** dans l'accompagnement au changement

### Contenu de la formation

La formation alterne apports théoriques, temps de travail participatif en petits groupes et mise en pratique au cours de plusieurs séquences :

- Que signifie changer de comportement : les composantes du comportement, les facteurs influençant le changement, les étapes du changement
- Comment agir pour faciliter le changement : les 3 postures possibles, les freins et leviers au changement, l'adaptation au public, analyse de sa propre pratique
- Quel rôle du collectif dans le changement ? : apports sur les minorités actives et la diffusion de l'innovation, posture de l'animateur pour renforcer le rôle des groupes

### Méthodes pédagogiques

Les formateurs utilisent des méthodes de pédagogie active,

- alternance des temps d'apports, d'étude de cas, de retours d'expériences, de mise en situation,
- alternance de travail individuel, en petits groupes et en grand groupe,
- utilisation de projets individuels comme fil conducteur de la formation.
- 

---

Union Régionale des CPIE Auvergne-Rhône-Alpes

Synergie Jeunes • 245 rue Duguesclin • 69003 Lyon • Tel. 04.37.43.45.06 • [formation@urcpie-aura.org](mailto:formation@urcpie-aura.org)

SIRET : 820537751 00019 – APE : 9499Z

NDA : 84691535069



AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

# Accompagner les publics adultes vers le changement de comportement

## Programme de la formation

### Suivi et évaluation

- Avant la formation : analyse des besoins et évaluation des connaissances du stagiaire sur le sujet de la formation
- Pendant la formation : recueil des attentes du stagiaire et évaluation de l'atteinte des objectifs
- En fin de formation : évaluation des acquis et de satisfaction, remise d'une attestation de formation
- Après la formation : questionnaire à froid

### Dates, lieu et durée de la formation

La formation se tient au CPIE des Monts du Pilat : 405 Aux Forêts, 42660 Marlhes. Hébergement et restauration sur place possible (consulter l'URCPIE AuRA pour les tarifs).

Elle est organisée sur **21h** :

- **18h en présentiel : les 10, 11 et 12 mars 2021**
- **3h à distance**

### Coûts

**900 euros TTC** par personne pour les frais pédagogiques, à régler à l'URCPIE Auvergne-Rhône-Alpes. Les frais annexes (transports, hébergement et restauration) restent à la charge du stagiaire. Prise en charge possible au titre de la formation professionnelle. Contacter l'URCPIE AuRA pour connaître nos tarifs en cas de financement personnel ou partiel.

Pré-inscription en ligne : <https://forms.gle/NY1V7U5xj6AyPY5SA>

### Nombre de participants

Le stage est limité à 10 participants.

### Accueil des personnes en situation de handicap

Si vous êtes porteur de handicap, contactez-nous afin que nous puissions évaluer ensemble les possibilités d'accueil.

### Organisme de formation

Union Régionale des CPIE Auvergne-Rhône-Alpes : 245 rue Duguesclin. 69003 LYON

SIRET : 820537751 00019

L'URCPIE AuRA est un organisme de formation enregistré sous le numéro 84691535069 auprès de la Préfecture de la Région Auvergne-Rhône-Alpes. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

---

**Union Régionale des CPIE Auvergne-Rhône-Alpes**

Synergie Jeunes • 245 rue Duguesclin • 69003 Lyon • Tel. 04.37.43.45.06 • [formation@urcpie-aura.org](mailto:formation@urcpie-aura.org)

SIRET : 820537751 00019 – APE : 9499Z

NDA : 84691535069



AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

# Accompagner les publics adultes vers le changement de comportement

## Programme de la formation

### Intervenant(s)

Marie TROUILLET : Chargée d'animation au CPIE Bugey-Genevois

Marie PAGES-GOLD : Chargée de projet et responsable formation à l'URCPIE AuRA

### Contact

Marie PAGES-GOLD

Chargée de projet – URCPIE Auvergne-Rhône-Alpes : [formation@urcpie-aura.org](mailto:formation@urcpie-aura.org) / 04 37 43 45 09

---

**Union Régionale des CPIE Auvergne-Rhône-Alpes**

Synergie Jeunes • 245 rue Duguesclin • 69003 Lyon • Tel. 04.37.43.45.06 • [formation@urcpie-aura.org](mailto:formation@urcpie-aura.org)

SIRET : 820537751 00019 – APE : 9499Z

NDA : 84691535069



AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

# Accompagner les publics adultes vers le changement de comportement

## Programme de la formation

### PROGRAMME DETAILLE

#### Jour 1 – 10/03/21

Prendre en compte la complexité du changement : les composantes du comportement, les facteurs influençant le changement, les étapes du changement

10h – 10h30	<b>Arrivée et accueil des participants</b>	
10h30 – 11h15	<b>Séquence 1</b>	Présentation des objectifs et du déroulement de la formation Inclusion Tour de table et identification des attentes des participants
11h15 – 12h30	<b>Séquence 2</b>	A partir des expériences personnelles et professionnelles des participants, identification et apports sur les composantes et les déterminants du comportement
12h30 – 14h	<b>Déjeuner</b>	
14h – 14h10	<b>Remise en énergie</b>	
14h10 – 15h20	<b>Séquence 3</b>	A partir des expériences personnelles et professionnelles des participants, identification des étapes traversées au cours d'un processus de changement : apports sur les étapes du changement
15h20 – 16h40	<b>Séquence 4</b>	Choix des projets-soutiens des participants et identification des changements attendus.
16h40 – 17h	<b>Séquence 5</b>	Temps de décompression

#### Jour 2 – 11/03/21

Comment agir pour faciliter le changement : les 3 postures possibles, les freins et leviers au changement, l'adaptation au public, analyse de sa propre pratique

9h – 9h50	<b>Inclusion</b>	Faire le point individuellement et collectivement sur les acquis et les nouveaux questionnements
9h50 – 12h30	<b>Séquence 1</b>	Les freins et leviers au changement de comportement
12h30 – 14h	<b>Déjeuner</b>	
14h – 14h15	<b>Remise en énergie</b>	

**Union Régionale des CPIE Auvergne-Rhône-Alpes**

Synergie Jeunes • 245 rue Duguesclin • 69003 Lyon • Tel. 04.37.43.45.06 • [formation@urcpie-aura.org](mailto:formation@urcpie-aura.org)

SIRET : 820537751 00019 – APE : 9499Z

NDA : 84691535069



AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

# Accompagner les publics adultes vers le changement de comportement

## Programme de la formation

14h15 – 17h30 **Séquence 2** Les postures pour accompagner le changement : apports et exercice pratique

Jour 3 – 12/03/21

### Comment l'éducateur s'appuie sur l'action collective pour favoriser le changement ?

9h – 9h45	<b>Inclusion</b>	Faire le point individuellement et collectivement sur les acquis et les nouveaux questionnements
9h45-10h30	<b>Séquence 1</b>	Application des postures aux projets-supports
10h30-10h50	<b>Pause</b>	
10h50 – 12h30	<b>Séquence 2</b>	Introduction au concept de minorité active à partir d'études de cas et apports théoriques Application du concept aux projets-supports
12h30 – 14h	<b>Déjeuner</b>	
14h – 15h	<b>Séquence 3</b>	La place de l'accompagnateur au changement : rôles et légitimité
15h – 16h	<b>Séquence 4</b>	Présentation des projets-supports et réflexion collective
16h – 16h30	<b>Séquence 5</b>	Evaluation de la formation
16h30	<b>Fin</b>	

### Temps de travail à distance (rendez-vous téléphonique à fixer avec les participants)

1h	<b>Temps de travail individuel</b>	Réflexion individuelle sur l'avancée des projets-supports et retour par email des participants Choix de 3 projets à étudier collectivement pendant le temps téléphonique
2h	<b>Temps téléphonique</b>	Point sur la progression des stagiaires dans l'accompagnement au changement de comportement Questions-réponses Accélérateur de 3 projets

Union Régionale des CPIE Auvergne-Rhône-Alpes

Synergie Jeunes • 245 rue Duguesclin • 69003 Lyon • Tel. 04.37.43.45.06 • [formation@urcpie-aura.org](mailto:formation@urcpie-aura.org)

SIRET : 820537751 00019 – APE : 9499Z

NDA : 84691535069